

COLEGIUL NAȚIONAL „NICU GANE” FĂLTICENI

Str. Sucevei, Nr. 105 ☎ 0230-541227, fax: 0230-541227 ✉ nicu_gane@yahoo.com,
WEB: www.nicugane.ro

**INSTRUIREA ELEVILOR PRIVIND
MĂSURILE DE PREVENIRE A INFECȚIEI CU COVID 19**

COLEGIUL NAȚIONAL „NICU GANE” FĂLTICENI

Str. Sucevei, Nr. 105 ☎ 0230-541227, fax: 0230-541227 ✉ nicu_gane@yahoo.com,
WEB: www.nicugane.ro

SCOP

Aceste instrucțiuni sunt realizate în urma comunicărilor/informațiilor transmise de către autoritățile române privind limitarea răspândirii noului coronavirus (COVID-19). Cunoașterea prevederilor prezentei instrucțiuni, este obligatorie pentru toți elevii, din cadrul **Colegiului Național „Nicu Gane” Fălticeni, jud. Suceava**

1. Informații generale despre noul CORONAVIRUS (COVID-19)

Până în acest moment este stabilit că noul coronavirus (COVID-19 / Sars-Cov-2) este transmis astfel:

- locuiește **în aceeași gospodărie** cu un pacient cu COVID-19;
- a avut **contact fizic direct** cu un caz de COVID-19 (ex. strângere de mână neurmată de igiena mâinilor);
- a avut **contact direct neprotejat cu secreții infecțioase** ale unui caz de COVID-19 (ex. în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejată de mână);
- o persoană atinge o suprafață infectată (care a avut contact cu astfel de secreții) și apoi își atinge ochii, nasul sau gura; distanța de transmitere a picăturilor este de aproximativ 2 metri .
- care a avut **contact față în față** cu un caz de COVID-19, la o **distanță mai mică de 2 m** și pe o durată de **peste 15 minute**;
- s-a **aflat în aceeași încăperere** (ex. sala de clasă, sala de ședințe, sala de așteptare din spital) cu un caz de COVID-19, **timp de min. 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m**;
- care a stat într-un **areal geografic cu transmitere comunitară extinsă**

Manifestările clinice ale COVID-19

- **Perioada de incubație** a bolii variază între **2-14 zile**, cu o medie de 6,5 zile
- **Debutul** bolii este în mod frecvent brusc, cu un tablou clinic asemănător unei pneumonii virale, de gravitate diferită, de la infecții ușoare până la forme severe. (aprox 80% forme ușoare, 14 % severe, 5% f severe).
- **Formele severe** apar mai ales la vârstnici și la cei cu comorbidități: HTA, diabet, boala cardiovasculară sau afecțiuni respiratorii cronice.
- **Simptomele** cele mai frecvente la debut includ **febra, tusea, dificultatea de a respira (dispneea), mialgiile și oboseala**.
- **Febra** este prezentă la majoritatea adulților (83-98% din cazuri) de la debut sau apare pe parcurs; poate avea un caracter intermitent sau poate fi prelungită. Este mai puțin frecventă la copii sau are o durată mai scurtă.

COLEGIUL NAȚIONAL „NICU GANE” FĂLTICENI

Str. Sucevei, Nr. 105 ☎ 0230-541227, fax: 0230-541227 ✉ nicu_gane@yahoo.com,

WEB: www.nicugane.ro

- **Absența febrei NU exclude infecția COVID-19.**
- **Tusea**, de obicei uscată, a fost raportată în 57-82% dintre adulți.
- **Dispneea** a fost prezentă la 18-55% dintre adulți, cu debut cel mai adesea între ziua 5 și ziua 8 de la imbolnăvire.

Au fost înregistrate mai rar:

- simptome generale precum anorexia, ameteala, cefalee;
- alte simptome de afectare a *cailor respiratorii superioare*: dureri în gat, rinoree, sau de căi respiratorii inferioare: dureri toracice, expectorație, hemoptizie;
- simptome digestive precum greața, vărsăturile, durerile abdominale sau diareea (sub 10% din pacienți), care preced de regulă febră și dispneea

Pacienții, mai ales cei *varstnici sau cu comorbidități* asociate, pot dezvolta infecții de tract respirator inferior severe, ce pot avea simptomatologia unei pneumonii virale (cu dispnee, de obicei în a doua săptămână de la debut – în aprox 50 % din cazurile spitalizate); insuficiențe respiratorii

Oricare din aceste simptome poate fi considerat ca simptome a unei infecții virale fără a fi însă un semn cert pentru aceasta. Un cumul de simptome crește probabilitatea existenței infecției virale. **Diagnosticul de certitudine** se bazează pe confirmarea prin teste de laborator a prezentei virusului SARS-CoV-2 în secrețiile pacientului suspect de boală.

2. Pentru a reduce riscul de infecție, elevii Colegiului Național „Nicu Gane” trebuie să respecte următoarele măsuri preventive de securitate și sănătate în caz de COVID 19

- Fiecare elev va respecta intrarea stabilită în procedură;
- **Purtarea măștii este obligatorie atât în sala de clasă, cât și în spațiile de relaxare.** (Anexa 1)
- Igiena mâinilor prin spălare cu apă și săpun și dezinfecție cu o soluție hidro-alcoolică (Anexa 2)
- Înainte de intrarea în sala de clasă elevii își vor dezinfecta mâinile cu soluția de igienizare pusă la dispoziție de școală;
- Toți elevii vor respecta intervalul stabilit pentru pauze și spațiul de relaxare delimitat specific clasei din care face parte, respectând distanțarea fizică;
- Grupele de elevi vor păstra **ACEEAȘI SALĂ DE CLASĂ** pe toată perioada desfășurării activităților;
- Fiecare elev va avea aceeași poziție în sala de clasă pe parcursul activității didactice;

COLEGIUL NAȚIONAL „NICU GANE” FĂLTICENI

Str. Sucevei, Nr. 105 ☎ 0230-541227, fax: 0230-541227 ✉ nicu_gane@yahoo.com,

WEB: www.nicugane.ro

- Elevilor le este interzisă părăsirea perimetrului școlii și interacțiunea cu elevi din alte clase;
- Elevii nu vor consuma în comun mâncarea sau băuturile și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, instrumente de scris etc.). De asemenea, le este interzis să comande mâncare de la agenții comerciali din afara unității școlare.
- Fiecare elev trebuie să aibă un pachetel – gustare, apă/ceai/cafesia personal deoarece magazinele din interiorul unității sunt închise.
- Dacă un elev prezintă simptome sau tușește va rămâne acasă, sună medicul de familie pentru a solicita sfaturi.
- Dacă un elev strănută sau tușește în timpul activităților își va acoperi gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care va avea grijă să-l arunce imediat la coșul de gunoi, după care își va dezinfecta mâinile.
- Dacă un elev se simte rău în timpul activităților anunță cadru didactic/asistentul medical / responsabilul care coordonează activitatea la nivelul instituției, care îl va conduce în spațiul de izolare din corpul respectiv.
- Dacă o persoană este testată pozitiv cu noul coronavirus, va înștiința obligatoriu asistentul medical/responsabilul care coordonează activitatea la nivelul instituției.
- Dacă un elev a intrat în contact cu o persoană venită din zonele cu transmitere comunitară extinsă va intra în carantină sau izolare la domiciliu pe o perioadă de cel puțin 14 zile și va anunța unitatea de învățământ.
- La terminarea programului, elevii vor fi OBLIGAȚI SĂ PĂRĂSEASCĂ unitatea școlară, fără a mai zăbovi în curtea școlii;

COLEGIUL NAȚIONAL „NICU GANE” FĂLTICENI

Str. Sucevei, Nr. 105 ☎ 0230-541227, fax: 0230-541227 ✉ nicu_gane@yahoo.com,

WEB: www.nicugane.ro

Surse

- Institutul National de Sanatate Publica – Centrul National de Supraveghere si Control al Bolilor Transmisibile - <http://www.cnscbt.ro/index.php/ncov>
- CNSCBT - Metodologia de supraveghere a COVID-19 - actualizare 13.03.2020
<http://www.cnscbt.ro/index.php/informatii-pentru-personalul-medico-sanitar/1508-metodologia-de-supraveghere-a-covid-19-actualizare-13-03-2020/file>

COLEGIUL NAȚIONAL „NICU GANE” FĂLTICENI

Str. Sucevei, Nr. 105 ☎ 0230-541227, fax: 0230-541227 ✉ nicu_gane@yahoo.com,

WEB: www.nicugane.ro

Proces – verbal,

Încheiat astăzi, cu prilejul instruirii elevilor din clasa în legătură cu măsurile de prevenire a infectării cu SARS – CoV – 2.

Elevilor li s-au adus la cunoștință regulile care trebuie respectate în incinta școlii în contextul pandemiei

Nr.crt.	Nume și prenume elev	Semnătura
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		
34.		

Anexa 1

Mask infographic - Final (A4 - Druk - CMYK - 5mm margin) without text.pdf | 17-4-2020 09:53:48

CUM SĂ PORȚI O MASCĂ MEDICALĂ ÎN SIGURANȚĂ

who.int/epi-win

AȘA DA →

- Spală-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască
- Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri
- Identifică partea de sus, unde se află banda metalică sau marginea tare
- Pune masca cu partea colorată spre exterior
- Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului
- Acoperă nasul, gura și bărbia
- Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele
- Evită să atingi masca
- Scoate masca apucând-o de barete
- Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți
- După folosire, aruncă imediat masca, preferabil într-un coș cu capac
- Spală-te pe mâini după ce arunci masca

AȘA NU →

- Nu folosi o mască ruptă sau umedă
- Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie
- Nu purta o mască prea largă
- Nu atinge partea din față a măștii
- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii
- Nu-ți lăsa masca la îndemână altor persoane
- Nu refolosi masca

Reține: doar măștile nu te pot proteja de COVID-19. Păstrează distanța de cel puțin 1 metru față de ceilalți și spală-te des și bine pe mâini, chiar și când porți mască.

EPI-WiN World Health Organization

COLEGIUL NAȚIONAL „NICU GANE” FĂLTICENI

Str. Sucevei, Nr. 105 ☎ 0230-541227, fax: 0230-541227 ✉ nicu_gane@yahoo.com,
WEB: www.nicugane.ro

Anexa nr. 2 Tehnica spălării corectă a mâinilor – afiș de informare

COD: F-PS-0031 – 02

CUM SPĂLĂM MĂINILE?

⌚ Durata întregii proceduri: **cel puțin 30 de secunde!**



0 Udați mâinile cu apă.



1 Aplicați săpun suficient pentru a acoperi toată suprafața mâinilor.



2 Frecați mâinile, palmă peste palmă.



3 Palma dreaptă peste dosul palmei stângi cu degetele încrucișate și invers.



4 Palmă peste palmă, cu degetele încrucișate.



5 Dosul degetelor pe palma opusă.



6 Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și invers.



7 Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers.



8 Clătiți mâinile cu apă.



9 Uscați mâinile cu un prosop de unică folosință.



10 Închideți robinetul folosind un prosop.



11 Odată uscate, procedura de spălare este terminată.

În conformitate cu recomandările:



Ministerul Sănătății
Institutul Național de Sănătate Publică

Centrul Național de Prevenire și Control al Bolilor